

2020. gada 5. jūnijs  
Konferences laiks: 11:00 - 15:00

Konferences vietnes:  
[www.antidopings.gov.lv](http://www.antidopings.gov.lv), Youtube, Facebook

**Sports** ir viena no būtiskām darbības jomām, kas nodrošina harmoniskas personības attīstību! Tāpēc ir svarīgi skatīties uz lietām plašāk, diskutēt par dopinga problēmu ar visām iesaistītajām pusēm un kopā iezīmēt problēmas risinājumu, lai turpmāk ietu godīga un **Patiesa Sporta** ceļu.

Sportā, tāpat kā dzīvē, nav vietas negodīgumam, jo dopings sportā ir nekas cits, kā krāpšana – tādējādi atņemot otram pelnītu uzvaru. Tam, iesaistoties gan sportā, gan biznesā, jurisprudencē vai politikā, ir jāiesakņojas cilvēku prātos, domās un uzvedībā.

**Otrajā Patieš Sports** konferencē aicināsim paskatīties uz dopinga problēmām caur citādāku un plašāku prizmu, ieklausīsimies jomas profesionāļos, kuri sniegs savu skatījumu gan par katru no antidopinga problēmas sastāvdaļām atsevišķi, gan kopumā par to, kas palīdz sasniegt godīgus un patiesus rezultātus sportā.

Konferencē būs iespējas dzirdēt praktiskus padomus, kurus, trenējoties pareizi, droši un efektīvi var izmantot, lai pilnveidotu savus un audzēkņu talantus sportā, ikdienā un turpmākajā dzīvē!

**IESIM KOPĀ PATIESA SPORTA CEĻU!**

## KONFERENCES PROGRAMMA

Konferences moderators: sporta žurnālists **Dāvids Ernštreits**

### ATKLĀŠANA

11:00 - 11:20

**Ilze Vinķele**, Veselības ministre.

**Mārtiņš Dimants**, Latvijas Antidopinga biroja direktors.  
Atskats uz paveikto.

**Edgars Severs**, Izglītības un zinātnes ministrijas Valsts sekretāra vietnieks. Izglītības Ministrijas loma dopinga apkarošanā.

**Baiba Moļņika**, UNESCO pārstāvniecības Latvijā ģenerālsekretāre.

### IZGLĪTOŠANAI UN MEDICĪNAI

11:20 - 12:40

**Ivans Šapošņikovs**, Latvijas Antidopinga biroja izglītības eksperts. **Sportistu viedoklis par dopinga lietošanu sportā, 2019.gada pētījums, kādi secinājumi ir izdarīti?**

Dr. **Liene Kozlovskā**, Eiropas padomes, Eiropas Antidopinga konvencijas sekretāre. **Jaunais starptautiskais standarts antidopinga izglītībai. Kā to ieviest.**

Kardiologs Dr.med. **Ainārs Rudzītis**, PSKUS, Latvijas Kardioloģijas centrs, RSU, LU pasniedzējs. **Anaboliskie steroīdi un kardiovaskulāro slimību risks.**

Endokrinoloģe Dr. **Una Gailiša**, PSKUS. **Hormonu lietošana dopinga nolūkos un veselības konsekvences.**

Hepatoloģe Dr. **Ieva Tolmane**, RAKUS, Aknu slimību nodaļas vadītāja, LU asociētā profesore. **Vai uztura bagātinātāji var kaitēt aknām?**

### 1. PĀRTRAUKUMS

12:40 - 13:00

### IEDVESMAI

13:00 - 14:00

Psihoterapeite Dr. **Laura Valaine**, RSU, Psihosomatikas klīnika. **Sports un bērna emocionālās robežas.**

Psiholoģijas doktors **Jānis Grants**. **Vai pozitīvās dzīves vērtības uzlabo jauniešu sportu Latvijā?**

**Mārtiņš Rubenis**, Latvijas Nacionālās kamaniņu sporta izlases treneris - mehāniķis. **Trenera loma treniņā, kā līdzsvarot treniņus, dzīvi un prātu?**

**Artis Ābols**, Latvijas Hokeja valstsvienības treneris. **Vecāku loma sportista karjerā, kā līdzsvarot vecāku un treneru pienākumus?**

### DISKUSIJU PANELIS

14:00 - 14:20

**Sportista viedoklis un pieredze - intervijas ar sportistiem.**

### 2. PĀRTRAUKUMS

14:20 - 14:35

### SPONSORA VIEDOKLIS

14:35 - 15:00

**Atbildība sabiedrības un sportistu priekšā - vai sponsorējot tiek ņemti vērā dopinga riski sportā?**

**Žoržs Tikmers**, LOK ģenerālsekretārs.

**Einars Fogelis**, LSFP Valdes priekšsēdētājs, prezidents.

**Tomass Kotovičs**, AS "Latvijas Valsts meži", Komunikācijas daļas vadītājs.

**Juris Binde**, LMT prezidents, valdes priekšsēdētājs.

**Mārtiņš Dimants**, Latvijas Antidopinga biroja direktors.  
**Noslēguma vārdi un novēlējumi.**

Konferences auditorija: treneri, sporta skolotāji, sportista atbalsta personāls, akadēmiskais personāls.  
Konferences dalībnieki saņems apliecības treneru resertifikācijai.

Konference tapusi sadarbībā ar:



Veselības ministrija



Izglītības un zinātnes  
ministrija



LATVIJAS SPORTA FEDERĀCIJU PADOME



Latvijas Antidopinga  
birojs



PATIEŠ  
SPORTS