



Volejbols.

Volejbola vēsture.

Volejbola noteikumi.

Kas ir VOLEJBOLS 🤔

- 🏐 Volejbols ir sporta spēle ar lielu emocionālo, intelektuālo piesātinātību.
- 🏐 Volejbolista galvenie kustību veidi ir ātra pārvietošanās, lēcieni kritieni, uzņemot bumbu.
- 🏐 Volejbolists saskaras ar bumbu ļoti īsu brīdi, - tas pilnīgi izslēdz bumbas metienus un tvērienus.
- 🏐 Spēli apgrūtina tas, ka daudz tehnisku paņēmieni nākas pielietot dažādās kombinācijās un situācijās.
- 🏐 Volejbolā gandrīz visas darbības notiek uz redzes uztveres pamata. Māka redzēt spēlētāja atrašanos un pārvietošanos laukumā, bumbas virzību, kā arī prasme ātri orientēties sarežģītās situācijās – tās ir vienas no galvenajām volejbolista īpašībām.
- 🏐 Volejbols ir kolektīva spēle, un panākumi gūstami tikai kopējā saspēlē.

KAD UN KUR RADIES VOLEJBOLS 🤔

1895. gadā amerikānis, fiziskās audzināšanas vadītājs - Viljams Morgans izgudro volejbolu jeb spēli, kur jāatsit lidojoša bumba ar jebkuru ķermeņa daļu, kas atrodas virs jostas vietas. Viņš saviem audzēkņiem piedāvā spēlēt spēli, kur lidojošu bumbu vajadzēja pārsist pāri divus metrus augstam tīklam. Spēle, kas sākotnēji bija tenisa un handbola krustojums, nu kļuvusi par vienu no pasaules populārākajām komandu spēlēm.

🤔 Papildus informāciju vari atrast: ⬇️

<http://volejbols.lv/klasiskais-volejbols/zinas/lasit/256>

🤔 *Ar starptautiskiem volejbola noteikumiem vari iepazīties šeit* ⬇️

http://www.sporta-klubi.lv/lat/publikacijas/sporta_veidu_noteikumi/oficialie-starptautiskie-volejbola-sacensibu-noteikumi.html